

به نام دوست که هرچه داریم از اوست

با سلام، اکنون که در آستانه سال تحصیلی جدید قرار داریم با تمام وجود دعا می‌کنم که سالی پر بار در پیش رو داشته و بتوانید به خوبی از تعطیلات جهت موفقیت و سربلندی خود استفاده نمایید. آرزو می‌کنم که در همه‌ی آزمونهای زندگیتان پیروز گردید و نیز در کنکور نتیجه‌ای در شان زحمت و تلاش خود دریافت نمایید.

معیار اصلی موفقیت، ایمان به خود، توانایی استقامت در برابر سختی‌ها و ناامیدی‌هاست. اگر به اندازه کافی استقامت کنیم، سرانجام موفق خواهیم شد. در این مرحله از برنامه در نظر است برخی موضوعات درسی جمع شود. (مطالعه متنی کتاب و تکمیل خلاصه نویسی و نکته برداری و تست زنی) از آنجایی که در سال تحصیلی آینده "کمبود وقت" شدیدی در انتظارتان می‌باشد، کسانی می‌توانند از سایرین سبقت بگیرند که از همین حالا کار را شروع کنند. توصیه می‌شود از فرصت 19 روزه تعطیلات تا شروع ترم تابستان، 5 روز را به تفریح و استراحت اختصاص داده و چهار روزه دیگر را طبق برنامه پیشنهادی مطالعه نمایند.

برنامه مطالعاتی پیشنهادی تعطیلات
تیر 98- رشته تجربی

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
اول	زیست	زیست	ریاضی	شیمی	شیمی	ادبیات	عربی	ساعات اضافی
محتوا	1	2	1	1	2	1	1	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
دوم	زیست	زیست	فیزیک	شیمی	شیمی	ادبیات	زبان	ساعات اضافی
محتوا	3	4	1	3	4	2	1	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
سوم	زیست	زیست	ریاضی	شیمی	شیمی	ادبیات	عربی	ساعات اضافی
محتوا	5	6	2	5	6	3	2	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
چهارم	زیست	زیست	فیزیک	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	زبان	ساعات اضافی
محتوا	7	8	2	7	8	4	4	2	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
پنجم	زیست	زیست	ریاضی	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	عربی	ساعات اضافی
محتوا	9	10	3	9	10	5	5	3	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
ششم	زیست	زیست	فیزیک	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	زبان	ساعات اضافی
محتوا	11	12	3	11	12	6	6	3	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
هفتم	زیست	زیست	ریاضی	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	عربی	ساعات اضافی
محتوا	13	14	4	13	14	7	7	4	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
هشتم	زیست	زیست	فیزیک	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	زبان	ساعات اضافی
محتوا	15	16	4	15	16	8	8	4	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
نهم	زیست	زیست	ریاضی	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	عربی	ساعات اضافی
محتوا	17	18	5	17	18	9	9	5	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
دهم	زیست	زیست	فیزیک	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	زبان	ساعات اضافی
محتوا	19	20	5	20	19	10	10	5	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
یازدهم	زیست	زیست	ریاضی	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	عربی	ساعات اضافی
محتوا	21	22	6	22	21	11	11	6	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
دوازدهم	زیست	زیست	فیزیک	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	زبان	ساعات اضافی
محتوا	23	24	6	24	23	12	12	6	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
سیزدهم	زیست	زیست	ریاضی	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	عربی	ساعات اضافی
محتوا	25	26	7	26	25	13	13	7	

روز	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1/15 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	1 ساعت	30 دقیقه	45 دقیقه	2 ساعت
چهاردهم	زیست	زیست	فیزیک	شیمی	شیمی	ادبیات	دینی	زبان	ساعات اضافی
محتوا	27	28	7	28	27	14	14	7	



حداقل میزان مطالعه در روز 8 ساعت پیشنهاد می شود و ساعات اضافی اجباری نیست و کسانی که توانمندی بیشتری در خود احساس می کنند و یا سرعت مطالعه پایینی دارند می توانند تا 10 ساعت یا بیشتر به مطالعه

ادامه دهند.

شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

ریاضی

- 1- مثلثات با تست
- 2- مثلثات با تست
- 3- مثلثات با تست
- 4- مثلثات با تست
- 5- مثلثات با تست
- 6- آمار و احتمال با تست
- 7- آمار و احتمال با تست

عربی

1 تا 7- لغاتدهم و یازدهم

فیزیک

- 1- الکتریسیته ساکن با تست
- 2- الکتریسیته ساکن با تست
- 3- الکتریسیته ساکن با تست
- 4- الکتریسیته ساکن با تست
- 5- خازن با تست
- 6- خازن با تست
- 7- خازن با تست

زبان

1 تا 7- Vocabulary دهم و یازدهم



ادبیات

- 1- قلمروی زبانی فارسی 2 با تست
- 2- قرابت معنایی
- 3- قلمروی زبانی فارسی 2 با تست
- 4- قرابت معنایی
- 5- قلمروی زبانی فارسی 2 با تست
- 6- قرابت معنایی
- 7- قلمروی زبانی فارسی 2 با تست
- 8- قرابت معنایی
- 9- قلمروی زبانی فارسی 2 با تست
- 10- قرابت معنایی
- 11- قلمروی زبانی فارسی 2 با تست
- 12- قرابت معنایی
- 13- قلمروی زبانی فارسی 2 با تست
- 14- قرابت معنایی

دینی

- 1- حفظ آیاتدینی 2
- 2- حفظ آیات دینی 2
- 3- حفظ آیات دینی 2
- 4- حفظ آیات دینی 2
- 5- حفظ آیات دینی 2
- 6- حفظ آیات دینی 2
- 7- حفظ آیات دینی 2
- 8- حفظ آیات دینی 1 (دهم)
- 9- حفظ آیات دینی 1 (دهم)
- 10- حفظ آیات دینی 1 (دهم)
- 11- حفظ آیات دینی 1 (دهم)
- 12- حفظ آیات دینی 1 (دهم)
- 13- حفظ آیات دینی 1 (دهم)
- 14- حفظ آیات دینی 1 (دهم)

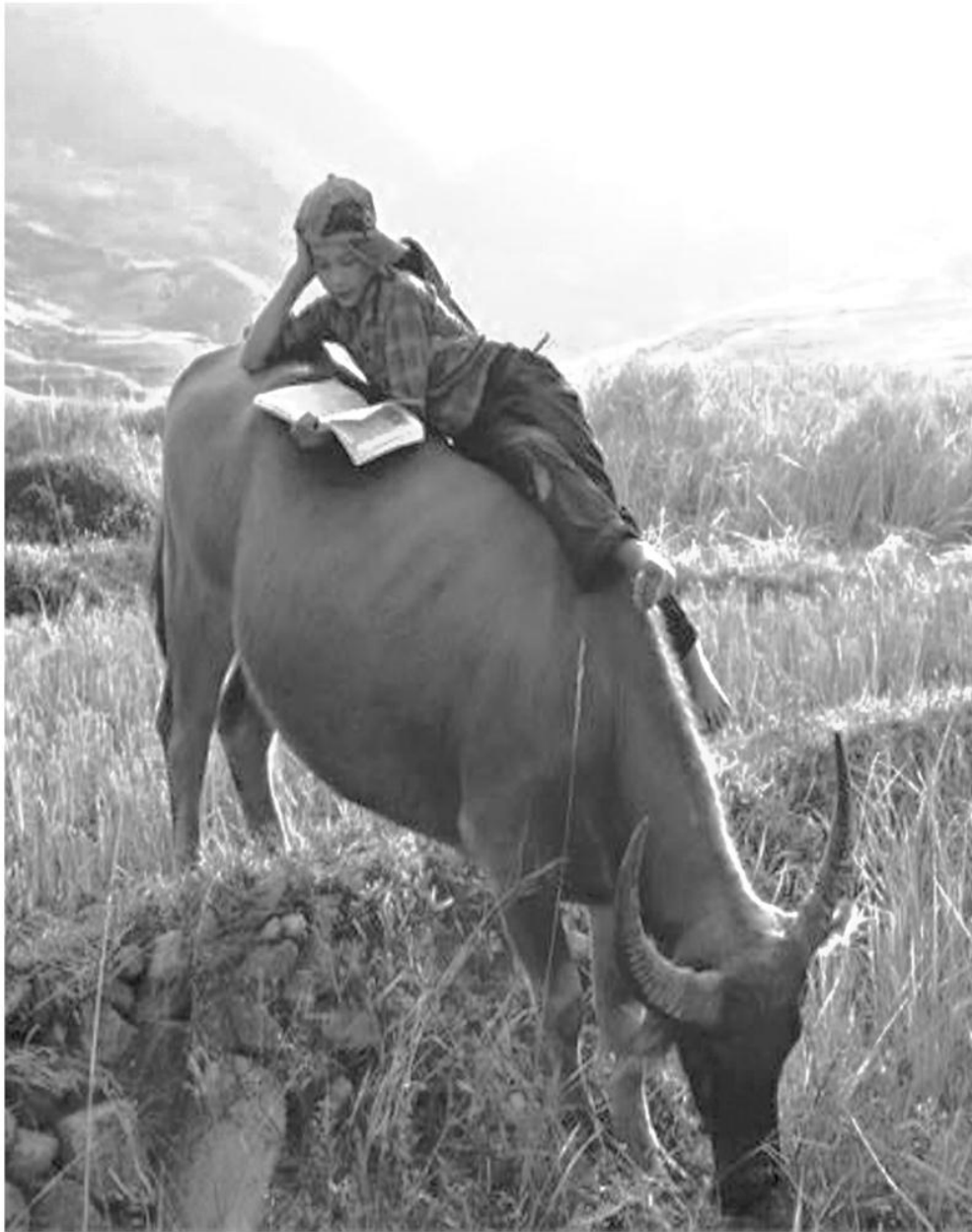
شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

شیمی

- 1- مطالعه فصل 1 تا سر نفت شیمی 2
- 2-.....مطالعه فصل 1 تا سر نفت شیمی 2
- 3-.....مطالعه از نفت تا آخر فصل 1 شیمی 2
- 4-..... مطالعه از نفت تا آخر فصل 1 شیمی 2
- 5-.....تست فصل 1 شیمی 2
- 6-..... تست فصل 1 شیمی 2
- 7-..... تست فصل 1 شیمی 2
- 8-..... تست فصل 1 شیمی 2
- 9-..... مطالعه فصل 2 تا سر قانون هس شیمی 2
- 10-.....مطالعه فصل 2 تا سر قانون هس شیمی 2
- 11-.....مطالعه از قانون هس تا آخر فصل 2 شیمی 2
- 12-.....مطالعه از قانون هس تا آخر فصل 2 شیمی 2
- 13-.....تست فصل 2 شیمی 2
- 14-.....تست فصل 2 شیمی 2
- 15-..... تست فصل 2 شیمی 2
- 16-.....تست فصل 2 شیمی 2
- 17-.....مطالعه فصل 3 شیمی 2
- 18-.....مطالعه فصل 3 شیمی 2
- 19-.....مطالعه فصل 3 شیمی 2
- 20-.....تست فصل 3 شیمی 2
- 21-.....تست فصل 3 شیمی 2
- 22-.....تست فصل 3 شیمی 2
- 23-..... تست فصل 3 شیمی 2
- 24-..... مطالعه فصل 1 شیمی 1 (دهم)
- 25-..... مطالعه فصل 1 شیمی 1 (دهم)
- 26-..... مطالعه فصل 1 شیمی 1 (دهم)
- 27-..... مطالعه فصل 1 شیمی 1 (دهم)
- 28-..... تست فصل 1 شیمی 1 (دهم)

زیست

- 1- مطالعه فصل 6 زیست 2
- 2-.....مطالعه فصل 6 زیست 2
- 3-.....مطالعه فصل 6 زیست 2
- 4-..... مطالعه فصل 6 زیست 2
- 5-.....تست فصل 6 زیست 2
- 6-..... تست فصل 6 زیست 2
- 7-..... مطالعه فصل 7 زیست 2
- 8-..... مطالعه فصل 7 زیست 2
- 9-..... مطالعه فصل 7 زیست 2
- 10-.....مطالعه فصل 7 زیست 2
- 11-.....تست فصل 7 زیست 2
- 12-.....تست فصل 7 زیست 2
- 13-.....مطالعه فصل 8 زیست 2
- 14-.....مطالعه فصل 8 زیست 2
- 15-..... مطالعه فصل 8 زیست 2
- 16-.....مطالعه فصل 8 زیست 2
- 17-.....تست فصل 8 زیست 2
- 18-.....تست فصل 8 زیست 2
- 19-.....مطالعه فصل 9 زیست 2
- 20-.....مطالعه فصل 9 زیست 2
- 21-.....مطالعه فصل 9 زیست 2
- 22-.....مطالعه فصل 9 زیست 2
- 23-..... تست فصل 9 زیست 2
- 24-..... تست فصل 9 زیست 2
- 25-..... مطالعه گردش مواد از زیست 1 (دهم)
- 26-..... مطالعه گردش مواد از زیست 1 (دهم)
- 27-..... مطالعه گردش مواد از زیست 1 (دهم)
- 28-..... مطالعه گردش مواد از زیست 1 (دهم)



**موانع را تنها زمانی خواهید دید
که چشم از هدفتان بردارید**